

# TRE ARVE ET GIFFRE

## PRAZ-DE-LYS/SOMMAND

### Magnifique réussite pour l'Écotrail



L'arrivée toujours en sourire pour certains participants, malgré l'effort réalisé. Le DL/M-T.B.

À 1 500 m d'altitude, le plateau de Sommand accueille depuis 2007, l'association Sommand Randos Nature qui organise l'Écotrail, une manifestation aux engagements éco-responsables, regroupant au sein d'une journée deux magnifiques parcours de trails 20 km et 50 km.

Près de 250 participants ont répondu présents sur le 20 km avec 1 401 m de dénivelé positif parcouru en 1 h 55 pour Mathieu Braesche. Le trail de 50 km avec 3 735 m de dénivelé positif avec 159 coureurs, fut gagné par Patrick Rey en 6 h 23. Le village territoire montagnard regroupait également des exposants locaux (miel, fromage, vins, viande, savon...) et équipements sportifs, de loisirs et montagne.

Dès 14 heures, une première randonnée familiale gratuite autour de la tourbière de Sommand fut lancée avec 45

inscrits. Des experts bénévoles se sont aussi investis au sein de l'Écotrail pour sensibiliser en particulier le jeune public à la protection du milieu montagnard, aux enjeux écologiques et économiques de ce territoire si sensible.

#### Une sensibilisation large au développement durable

Plusieurs thèmes ont été abordés comme la gestion des zones humides, de la présence du loup, atelier flore, tourbière et botanique, des lièvres bien protégés, l'arbre cache-t-il le forêt, domaine skiable, les métiers de la montagne, le développement durable pour les bonnes pistes à suivre.

Bertrand Magnon accompagnateur, emmenait le groupe pour la balade afin de rejoindre différents ateliers où des spécialistes (remontées mécaniques, parapente, de la flore, la forêt, sport, so-

ciété d'économie alpestre) commentaient les différents sujets.

La Société d'économie alpestre, créée en 1927 offre un forum permanent pour la gestion et l'aménagement des espaces d'altitude autour de trois éléments fondamentaux (l'herbe, l'eau et l'arbre).

La remise des prix s'est enfin déroulée en présence de Guy Chavanne, Conseiller général, le maire Gérard Gay, dans la convivialité et la vitalité sportive.

L'association Sommand Randos Nature remercie donc le Conseil général, la région, Rhône-Alpes, la station Praz-de-Lys/Sommand pour leur soutien, tous les sponsors et partenaires et bien sûr tous les bénévoles qui ont œuvré pour la réussite de cette belle journée sportive dans la beauté de la montagne.

Marie-Thérèse BELLEGARDE

### ILS ONT PARTICIPÉ À CETTE QUATRIÈME ÉDITION



MARIE  
SOMM

Depuis 4 ans Marie organise ce bel événement, entourée d'une équipe dévouée et dynamique. Son objectif était de faire bouger cette belle station de Praz-de-Lys/Sommand en dehors des saisons touristiques. Elle a gagné son pari et l'écotrail attire désormais des trailers des quatre coins de France : « Le site et l'environnement sont idéals ».



MARC  
TOUBIN

Marc a terminé à la seconde place du 50 km, à 1 seconde tout juste de Patrick Rey (ci-contre). Originaire de Meylan (38), il court surtout pour le plaisir et tenait également à faire le grand parcours pour se mettre en jambe et se préparer pour le festival des templiers qui aura lieu à Millau, au mois d'octobre prochain.



PATRICK  
REY

Parmi les 159 concurrents à prendre le départ du 50 km, Patrick Rey se trouvait sur la ligne de départ. Après une course de 6 heures 23' 30" il était le premier à franchir la ligne d'arrivée. « C'est la première fois que je fais cet écotrail et je l'ai choisi pour la beauté du site et son magnifique parcours », livre-t-il.



MATHIEU  
BRAESCHE

Ce jeune chambérien sportif âgé de 25 ans soutient Marie Somm dans son action, militant lui-même au sein de son club, l'Atéa One Way, pour l'éco-responsabilité. Il participait cette année pour la seconde fois à cet événement et à terminé premier du parcours de 20 km après une course de 1 heure 55 min 42 s.



PASCAL ET ERIC  
MARTIN

Ce couple de Septimontains, du club alpin du Haut-Giffre avait choisi le parcours de 20 km et ont particulièrement apprécié le côté convivial de ce trail. Eric est loin d'être un novice dans ce domaine puisqu'il est l'organisateur de la montée des Cascades de Sixt-Fer-à-Cheval dont la prochaine édition est prévue en juillet 2010.



# SPORTS HAUTE-SAVOIE

## **CYCLISME** Dupouhet enlève le challenge départemental

■ Comme prévu, le prix du Faucigny n'a pas apporté de sensibles modifications en tête du challenge départemental patronné par la Société Générale, La Mode du Sport et le Dauphiné Libéré. En effet, seuls le Tarin Nicolas Ougier, le Thylon Adrien Crousaz et l'Evianais Alexis Guerbois ont marqué des points sur l'aire d'arrivée de Scionzier parmi les concurrents classés dans le "top 10". En conséquence, l'Annemassien Alexandre Dupouhet stadjuge largement le trophée 2010 avec 30 points d'avance sur le Franc-comtois Clément Dornier tandis que le Saint-Juliennois Maxime Ruphy remporte la catégorie junior devant ses équipiers Alban Comparat et Théo Guillaume.

## **TRAIL** Bontaz et Thierry victorieux à Sommand

■ L'Ecotrail organisé par les stations de Sommand-Praz de Lys a connu un beau succès populaire au fil de ses deux épreuves dans la mesure où le parcours de 50 km a classé 109 concurrents tandis que la distance courte enregistré 227 arrivants. Voici les podiums scratch : 50 km dames : Irè Rachel Bontaz en 7 h 52' 47" ; 2 Audrey Mérand 8 h 23' 47" ; 3 Isabelle Velarde 8 h 30' 43"... 50 km messieurs : Benoît Thierry en 6 h 23' 31" ; 2 Marc Toubin 6 h 23' 32" ; 3 Patrick Rey 6 h 24' 44"... 20 km dames : Irè Martine Volay 2 h 37' 2" ; Delphine Lasnier 2 h 38' 37" ; 3 Noémie Granjean 2 h 38' 51"... 20 km messieurs : Mathieu Braesch en 1 h 55' 42" ; 2 Lucas Humbert 1 h 59' 42" ; 3 Joris Milleret 2 h 03' 59"...

## **BASKET-BALL**

### Ce soir C (Anney) accueille les

■ A deux semaines de la reprise de sa saison, Aix Maurienne poursuit sa préparation en disputant un match amical contre Fribourg (LNA Suisse) ce soir dans la salle Chatenoud (Anney, 20h). Les demi-finalistes du dernier championnat de Pro B emmenés par Durn

(photo), S Darnaaza des meilleurs suisses. La rencontre par l'Unité Annécier masculin belle victoire démarre Prénatic

## **FOOTBALL**

### COUPE DE FRANCE Tirage du 4<sup>e</sup> tour

## **CHAMPIONNATS RHÔNE-ALPES**

### Contre-la-r

## **CYCLISME**